



Yolande Albert-Roulhac

Praticienne Certifiée à La méthode Félicitée[®] et en EFT (Emotional Freedom Techniques).

J'aide les enfants qui rencontrent des difficultés dans leurs apprentissages et/ou qui ont besoin d'apprendre à se canaliser ou encore à développer une plus grande confiance en soi. Je vous reçois en séance avec votre enfant, ensemble nous trouverons les outils et les exercices qui peuvent le soutenir et lui permettre de se sentir mieux dans son corps.

Mes domaines d'intervention :

- Troubles de l'attention – Concentration
- Troubles de l'apprentissage
- Manque de Motivation
- Troubles DYS - TDA/H
- Angoisses - Difficultés d'endormissement
- Gestion des comportements et colères
- Régulation des émotions - Enfants Haut Potentiel – Hypersensibles

Ponctuellement, j'organise des stages et des ateliers à La méthode Félicitée[®] - Dates sur demande.

Je vous invite à me joindre pour toute question et pour prendre rendez-vous pour une séance :



Yolande Albert-Roulhac

Tél. : 0699877788

<https://calendly.com/yolandear/consultation>



La méthode Félicitée[®]

7 minutes par jour
pour faciliter le plaisir d'apprendre
et se sentir bien dans son corps



Aide aux apprentissages
Accompagnement enfants et parents
Régulation des émotions



La méthode Félicitée®

Une solution concrète et ludique pour l'aide aux apprentissages et la gestion des émotions

- ✓ Votre enfant a des difficultés de concentration et vous vous demandez comment y remédier ?
- ✓ Votre enfant a des difficultés à l'école et vous cherchez des pistes pour l'aider ?
- ✓ Votre enfant traîne pour faire ses devoirs et/ou pour aller au lit et vous n'en pouvez plus ?
- ✓ Votre enfant a des troubles DYS et/ou TDA/H et vous aimeriez l'aider ?
- ✓ Votre enfant n'est pas motivé pour aller à l'école et vous ne savez plus quoi faire ?
- ✓ Votre enfant tape ou fait des crises de colères et vous cherchez de l'aide ?
- ✓ Vous vous sentez dépassé.e face à certaines émotions de votre enfant : colère, peur, manque de motivation et vous aimeriez recevoir des pistes complémentaires ?

- ✓ Votre enfant est Haut Potentiel, Hyper Sensible et vous cherchez des outils pour l'aider ?
- ✓ Votre enfant a des blocages et vous aimeriez acquérir des outils pour les lever ?
- ✓ Vous aimeriez créer un lien de complicité avec votre enfant ?

Vous cherchez des outils concrets et faciles à mettre en place ?



Comment mettre en place La méthode Félicitée® avec votre enfant ?

Avant de partir à l'école ou avant de commencer les devoirs, pratiquez avec votre enfant des exercices spécifiques qui aident le cerveau à développer la latéralisation, la coordination, la sécurité intérieure, l'autonomie, le langage et les réseaux neuronaux. Les exercices se pratiquent sur soi-même en suivant un ordre très précis pour une meilleure utilisation de ses capacités.



Sur quoi se base La méthode Félicitée® ?

Elle s'inspire de plusieurs techniques :

- Psychologie Corporelle Intégrative
- Do In
- Kinésiologie
- Brain Gym
- Yoga - Yoga yeux et doigts
- Sophrologie
- Visualisation Créatrice
- Gestion Mentale
- Respiration

La méthode Félicitée® Une approche approuvée par plus de 25 000 enseignants, 15 000 thérapeutes et parents

Pourquoi consulter une Praticienne Certifiée à La méthode Félicitée® ?

Sélectionnée sur candidature et sur base de son parcours professionnel et personnel, la Praticienne Certifiée a suivi un cursus de formation avec

Catherine Delhaise, l'Auteure de La méthode Félicitée®, afin de développer une expertise dans l'accompagnement des enfants et des parents.

Comment se déroule une consultation ?

Lors de la séance, la Praticienne détermine les besoins de votre enfant.

Elle vous accompagne pour délier les blocages et les stress émotionnels avec l'aide d'outils et d'exercices qui vont activer le potentiel de votre enfant.

Votre enfant repart ensuite avec des exercices pratiques et personnalisés pour la concentration, les apprentissages et la régulation des émotions.



La méthode Félicitée® 7 minutes par jour pour faciliter le plaisir d'apprendre et développer l'épanouissement des enfants